

**10 jarig jubileum SWOB (Stichting Welzijn Ouderen Bergambacht)**

**Inhoud:**

**Jubileum**

De SWOB bestond op 18 november j.l. 10 jaar. 95 aanwezigen (vrijwilligers en vaste medewerkers) vierden dit met elkaar, waarbij een jubileumboekje over de geschiedenis van het ouderenwerk Bergambacht aan de burgemeester werd overhandigd door bestuurslid Cock Mooij. Hieronder volgt de tekst van zijn speech.

**Lokale commissies**

**Mantelzorg**

*"Dames en heren,  
Het is vandaag een feestelijke dag vanwege de viering van het 10-jarig bestaan van de SWOB.*

**OKAN**

**Welzijnsmarkt**

*Als bestuur van het SWOB zijn we blij dat dit jubileum, met overwegend vrijwilligers hier aanwezig, gevierd kan worden. Dat we inmiddels niet zo maar een stichting zijn moge blijken uit het feit dat het College van Bergambacht acte de présence geeft. En daar zijn we heel blij mee.*

**Klimaatverandering**

**Website SWOB**

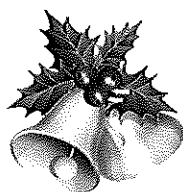
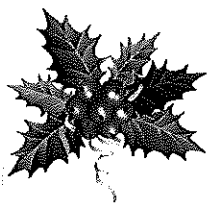
*Als je als Stichting Welzijn Ouderen Bergambacht 10 jaar bestaat betekent dat ook dat er in de achterliggende periode ontzettend veel gebeurd is.*

**Annette Smid**

*Die periode beslaat een tijdspanne van 30 jaar, want het is allemaal begonnen met vrijwilligerswerk, eind jaren 70. Vrouwen gingen thuis koken voor ouderen in Bergambacht; in een zaal bij de bejaardenwoningen Bloemengaarde waren activiteiten als handwerken, biljarten en soos; in Ammerstol vonden activiteiten voor ouderen eerst plaats in de consistorie van de hervormde kerk, en vanaf 1979 in het bejaardencomplex aan de Hoepmakerstraat. Activiteiten waren bijvoorbeeld spelletjesmiddagen, kerst- en paasviering, biljarten, kaarten. In 1980 werd de ruimte van het H.Zanenhuis betrokken door de lokale commissie aldaar. In Berkenwoude is rond 1982 het ouderenwerk door de kerk gestart. Tussen de kerken vond overleg plaats en ieder geloof hield zijn eigen bejaarden bij; een aantal dames gingen op bezoek bij de bejaarden. Daarnaast was er een biljartvereniging voor mannen en een comité zomeruitstapjes.*

*Rond 1990 was er in alle drie de kernen een lokale commissie en gezamenlijk had men een commissie welzijn die per jaar 2 excursies en een activiteitendag voor ouderen uit de drie dorpen organiseerde.*

*De commissies werden ondersteund door de Stichting Welzijn Krimpenerwaard (SWOK) en hadden vanaf die tijd te maken met een professional die hen ten dienste stond.*



De SWOB is 10 jaar geleden ontstaan op initiatief van de gemeente Bergambacht na de liquidatie van het zojuist genoemde SWOK. Er trad in november 1999 een bestuur aan die een nieuw land, namelijk "Welzijnsland"

maagdelijk betrad, met andere woorden niet belast was met enige kennis van zaken die in dat land gebruikelijk waren. Maar elk nadeel heft zijn voordeel zoals onze voetbalgoeroe Cruyff ooit bedacht. We moesten in dit land integreren en gaven onszelf een inburgeringscursus en begonnen te roeien met de riemen die we hadden. De stichting was bedoeld als koepel voor de drie lokale commissies die eerder onder het SWOK hun werk deden.

De drie lokale commissies organiseerden van alles op het gebied van sociaal culturele activiteiten. Door de komst van een nieuwe stichting dachten de commissies in haar autonomie te worden aangetast waardoor de samenwerking aanvankelijk stroef verliep. Maar toen bleek dat dat geenszins de bedoeling was van het bestuur en is de samenwerking in de jaren sterk verbeterd en is nu uitstekend te noemen.

Het opstarten van de stichting Welzijn Ouderen is bepaald geen sinecure geweest. De personele bezetting vanuit het convenant tussen gemeenten bij de liquidatie van het SWOK was bepaald geen luxe. Een ouderenwerkster en een min of meer administratief medewerkster, en dat was het. Dit betekende dat bestuursleden veel uren in de stichting hebben moeten steken. Volgens de toenmalige wethouder, die de nieuwe bestuursleden benaderde, zou de functie hooguit 4 uur per week bedragen.

Na enkele jaren begon de SWOB een bekende verschijning te worden in onze dorpen met hun activiteiten voor de ouderen. Tot 2004 heeft de stichting, naast de activiteiten van de lokale commissies, zich bezig gehouden met het organiseren van allerlei activiteiten, zoals het Signalerend Huisbezoek, Tafeltje Dekje en activiteiten als zwemmen, volksdansen en cursussen Engels, computercursussen etc etc.

Na 2004 is de SWOB, met de komst van Frans Fransen als bestuurslid en later Annette Smid als coördinator, een tweede weg ingeslagen nl de weg van de verdere professionalisering. We hebben samen met de gemeente Bergambacht, de Vierstroomzorgring en Qua Wonen voor een periode van 2 jaar het Loket Wonen, Welzijn en Zorg opgericht waar mensen met allerlei vragen terecht konden en werden doorverwezen naar de juiste instellingen.

Dit Loket is in 2007 overgegaan naar de gemeente als het WMO-loket. Er brak een tijd aan van het ontwikkelen van allerlei plannen en projecten want de WMO werd actueel. Door middel van nota's en goed overleg met instanties heeft de SWOB vanaf 2005 kans gezien deel te nemen aan het door VWS-ministerie gesubsidieerde Diensten bij Wonen met Zorg-project. Dit pilot-project beoogde dat ouderen zolang mogelijk de regie kunnen blijven voeren over hun eigen leven in hun eigen woonomgeving. Dat houdt voorzieningen in als bijvoorbeeld Tafeltje Dekje, deelname aan sociaal-culturele voorzieningen van de lokale commissies, regeling vervoer, klussendienst, vrijwilligers als maatje voor de oudere, de ouderenadviseur als vaste ondersteuner van ouderen. Dit overheidsproject liep af in 2008 en voor 2009 loopt dit project door als OKAN (ouderen en kansen) met subsidie van de gemeente. Omdat er geld kon worden gegenereerd via het ministerie van VWS en fondsen hebben we de door de jaren heen een groot aantal projectmedewerksters zien komen en gaan.

Nu het boekje: als bestuur vonden wij het van betekenis om in beeld te brengen hoe het ouderenwerk is ontstaan en is gegroeid en nu bloeit. 150 vrijwilligers zijn heden ten dage betrokken bij de activiteiten; een getal waar menige organisatie jaloers op zal zijn. Dat het allemaal niet vanzelf is gegaan moge blijken uit de titel van het boekje: 'Schurende verschuivingen'. Het boekje geeft een sfeertekening van de reacties op de veranderingen bij de gemeentelijke herindeling en de veranderingen van een pure vrijwilligersorganisatie naar een

*mengeling van vrijwilligerswerk en professionele inbreng.*

*En we kunnen stellen: de SWOB timmert heden ten dage ten bate van de ouderen voortvarend aan de weg!"*

Hierna werd het jubileumboek aan de burgemeester overhandigd. Het jubileumboekje werd door de wethouders Vente en Blok aan de aanwezigen uitgereikt.

Burgemeester Van Erk complimenteerde in zijn speech de SWOB voor de ontwikkeling die de stichting de afgelopen tien jaar heeft doorgemaakt. Hij moedigde aan om nieuwe wegen te blijven zoeken in de ontwikkeling naar verdere diensten voor de ouderen, in samenwerking met de gemeente.



### **Ammerstol:**

dinsdag 5 januari vanaf 16.30 u  
nieuwjaarsreceptie in het H.Zanenhuis,  
Ds.Hugenholtzstraat 4.

### **Bergambacht:**

woensdag 6 januari van 15.30- 17.00 u  
nieuwjaarsreceptie in het dienstencentrum,  
Burg.Huybrechtstraat 2.

### **Berkenwoude:**

maandag 11 januari: spellenmiddag en  
nieuwjaarsreceptie vanaf 14.00 uur in de  
ouderenruimte van Cultureel Centrum De  
Zwaan, Kerkweg 2.



Voor geïnteresseerden: Het jubileumboekje is verkrijgbaar op de lokaties van de SWOB in de 3 kernen.

### **Lokale commissies**

In de drie kernen was er dit najaar weer volop activiteit bij de uitvoering van de programma's van de lokale commissies. Op 1 oktober werd de seniorenontmoetingsdag gehouden in Ammerstol waar 80 ouderen genoten van een presentatie over De Krimpenerwaard en een optreden van het koor De Zalmvissers.

Na de sint- en kerstvieringen zullen de 3 commissies hun nieuwjaarsbijeenkomsten houden. Hieronder volgen de data en plaatsen:

### **Mantelzorg**

Voor mantelzorgers werden dit najaar 3 bijeenkomsten gehouden: één met het thema over **respijt zorg**: welke mogelijkheden voor mantelzorgers zijn er om de zorg voor degene die zij verzorgen over te laten aan een andere om zelf even vrij te zijn. Het was een zinvolle bijeenkomst met medewerking van Informele Zorg uit Gouda. Verder was er op 11 november **de Dag van de Mantelzorg** Ruim 24 mantelzorgers waren deze dag aanwezig. In informele sfeer werd een presentatie koude hapjes gegeven, waarna de aanwezigen, onder begeleiding, zelf aan de slag konden. Natuurlijk werd hierna het gemaakte door ieder met smaak genuttigd. **Bewustwordingscampagne mantelzorg**: Jan Berden, de projectmedewerker voor deze campagne, heeft dit najaar diverse

mantelzorgers en organisaties gesproken over welke steun geboden kan worden aan mantelzorgers en hij heeft behoeften aan steun van mantelzorgers in kaart gebracht. In de media zijn hierover artikelen verschenen.

Het rapport met de resultaten van deze campagne zal in februari aan de gemeente worden aangeboden.

### **OKAN-project**

Via dit project zijn 120 ouderen bezocht en voor degenen die verdere service of ondersteuning wensten is dit georganiseerd, deels door de inzet van de ouderenwerker van het project, anderzijds door vrijwilligers als maatjes te verbinden aan een oudere.

De service en steun betroffen bijvoorbeeld: service door de klussen- of vervoersdienst, hulp bij opruimen van een huis, hulp bij invullen formulieren of belastingaangiften, gesprekken thuis rond rouwverwerking, ouderen werden toegeleid naar activiteiten in de drie kernen, hulp bij het computergebruik thuis etc. In 2010 wordt dit succesvolle project vervolgd.

### **Welzijnsmarkt gemeente Bergambacht**

Op zaterdag 16 januari organiseert de gemeente Bergambacht van 10 tot 16 uur een welzijnsmarkt in het zalencentrum De Waard, Meidoornstraat 7, Bergambacht. Hier zullen diverse welzijns- en zorgsportorganisaties zich op een actieve manier presenteren.

De SWOB zal er computerworkshops geven tussen 11.00 en 14.00 uur. Zie voor verdere informatie t.z.t. de weekbladen.

### **De menselijke invloed op het klimaat**

Een actueel thema is de klimaatverandering en de invloed van het menselijk handelen daarop. Het wereldnatuurfonds heeft een website waar het individu kan berekenen hoe zijn zg ecologische voetafdruk is: de invloed van het handelen van het individu op het

gebruik van hulpbronnen en op het klimaat: [www.wnf.nl/hoe\\_kan\\_ik\\_helpen/test\\_uw\\_voet\\_afdruk](http://www.wnf.nl/hoe_kan_ik_helpen/test_uw_voet_afdruk)

### **Website SWOB**

De website van de SWOB is weer in een nieuwe opzet gegoten.

Zie [www.swobergambacht.nl](http://www.swobergambacht.nl)

U kunt informatie voor deze website over uw activiteiten van uw groep/commissie bij de SWOB inleveren bij Sophia Dijkstra (zie foto) opvolgster van Ella van Vliet op het secretariaat per post of mail: [info@swobergambacht.nl](mailto:info@swobergambacht.nl)



### **Afwezig**

In verband met een operatie is Annette Smid, coördinator SWOB, van half december tot begin februari afwezig.



*Het bestuur en personeel van de SWOB wenst u fijne kerstdagen toe!*